SAFE WEB

Moldtelecom

Cuprins

1. Informația generală privind siguranța online a persoanelor minore 2
2. Monitorizarea utilizării telefonului mobil/calculatorului și Internetului 10
3. Mecanismele de selectare de către copii a conținutului de pe Internet 12
4. Control parental pentru Apple device-uri 15
5. Control parental pentru device-uri Android 23
6. Soft Control Parental 31

Informația generală privind siguranța online a persoanelor minore

a) Riscurile la care pot fi supuși copiii la accesarea anumitor tipuri de conținut din Internet nefiltrat

Copiii sunt foarte vulnerabili. Aceștia au o capacitate redusă de a face diferența între bine și rău. Din acest motiv, orice moment sau situație neplăcută pe care o trăiesc în mediul online are un impact negativ asupra stării lor emoționale și confortului psihologic.

Riscurile în mediul online încep de la prima întâlnire a copilului cu tableta, computerul sau telefonul mobil. Căutând un filmuleț sau o informație, copilul poate accesa ușor un conținut ilegal sau dăunător. Comunicând în chat sau pe rețele de socializare cu alți utilizatori online, copilul poate face cunoștință cu persoane răuvoitoare, hărțuitori sau abuzatori. Nu există un hotar bine determinat între “aici se poate” și “aici nu se poate” de făcut click. De aceea este foarte important ca orice copil să fie informat despre cum click-ul îl poate aduce în situații foarte neplăcute sau chiar periculoase.

Principalele riscuri la care sunt supuși copiii accesând mediul online sunt:

1. Contactarea persoanelor pe care copiii nu le cunosc în realitate;
2. Comunicarea online cu tentă sexuală și propuneri indecente;
3. Schimb de date personale cu persoane necunoscute;
4. Întâlniri offline cu persoane cunoscute online fără permisiunea părinților;
5. Accesarea materialelor cu caracter pornografic;
6. Hărțuirea online, etc.

b) Utilizarea tehnologiilor de Informare și de Comunicare de către copii

În urma cercetărilor recent efectuate, s-a constatat că cca. 71,5% dintre copiii cu vârsta cuprinsă între 12 și 15 ani accesează Internetul zilnic, 25,3% de câteva ori pe săptămână și 2,6% de câteva ori pe lună, iar 0,6% mai rar decât o dată pe lună. Accesarea zilnică a Internetului crește odată cu vârsta. Rolul internetului în viața copiilor este foarte important. În opinia lor, a avea acces la Internet nu numai că este în vogă, dar este și o necesitate zilnică. Potrivit acestora, Internetul este cea mai potrivită sursă de informație atunci când îți faci temele, iar timpurile când trebuia să mergi la bibliotecă după cunoștințe noi demult au apus.

Cel mai alarmant este faptul că fiecare al 10-lea copil accesează Internetul pe timp de noapte, navigând ore în șir. Potrivit specialiștilor, acest lucru dăunează sănătății copilului și afectează reușita școlară.

Totodată este necesar de menționat că potrivit specialiștilor, scopurile accesării Internetului de către copii sunt, de regulă, comunicarea prin intermediul site-urilor de socializare și jocurile online. În opinia pedagogilor, copiii prea puțin accesează internetul cu scopul de a căuta informații necesare pentru pregătirea temelor pentru acasă. Ei consideră că accesarea Internetului este mai degrabă o evadare și o modalitate de refugiu din lumea reală.

d) Rețelele de socializare, jocurile online, lumile virtuale și riscurile pentru copii

Numărul copiilor care își creează cont pe rețelele de socializare este în continuă creștere. În prezent, cca. 96,5% dintre copiii cu vârsta cuprinsă între 12 – 15 ani au cont/profil pe rețelele de socializare. Fiind întrebați câți ani aveau când şi-au creat sau le-a fost creat cont prima dată într-o rețea de socializare, 17,3% dintre copiii ne-au relatat că aveau până la 7 ani, 12,7% - 8 ani, 16,4% - 9 ani, 23,4% - 10 ani, 13,2% - 11 ani, 11,8% - 12 ani şi 7,1% peste 13 ani. Am constatat astfel că peste 44 la sută dintre copii sunt prezenți pe rețelele de socializare de la o vârstă extrem de fragedă – sub 10 ani, 24 la sută de la 10 ani şi doar 1/3 de la vârsta de 11-13 ani. Acest lucru ne vorbeşte despre necesitatea informării copiilor despre riscurile existente în mediul online, din momentul în care aceştia merg pentru prima dată la şcoală.

De la vârste foarte mici, copiii sunt învățați să adoarmă la ecran, să-și petreacă ore întregi în fața realității virtuale, pe care o percep fizic drept reală. Fiind una din activitățile cele mai populare la ecran, jocurile video au efecte serioase, dovedite deja de studii și statistici la nivel internațional. Începând cu 2018, Organizația Mondială a Sănătății a inclus dependența de jocurile video pe lista bolilor psihice. În multe state există clinici speciale pentru tratarea acestei dependențe.

Tot mai mulți oameni de știință preocupați de fenomen spun că jocurile violente îi pot face pe copii să adopte un comportament mai agresiv în relațiile cu cei din jur. Adică nu se pune problema să aplice în viața reală acțiunile sângeroase din jocuri, dar temperamentul copiilor și felul în care se comportă în viața reală încep să resimtă urmările aventurilor explozive din viața virtuală.

e) Recomandări privind condițiile de siguranță a copiilor în mediul online

Rețeaua globală a Internetului oferă oportunități excelente pentru copii de a căuta informații necesare pentru pregătirea temelor, a cunoaşte şi a comunica cu persoane din alte țări, a construi pagini personale pe site-urile de socializare şi a petrece vesel timpul online. În pofida faptului că Internetul oferă o mulțime de beneficii, copiii sunt zilnic expuși unor riscuri. Care sunt anume acestea? Și cum să-i protejăm pe copii astfel încât navigarea pe Internet să aibă loc în condiții de siguranță și fără consecințe grave?

Deşi multe dintre riscurile ce pot fi întâlnite în spațiul cibernetic există şi în „lumea fizică", natura interactivă a Internetului – în special atunci când copiii cunosc mai multe despre Internet decât părinții, profesorii, bibliotecarii şi alți specialişti care lucrează cu ei – complică sarcina protejării în mediul online. Tocmai din acest motiv este necesar ca părinții, profesorii și toți cei care comunică cu copii să se informeze și să se autoinstruiască pentru a putea asigura o școlarizare/informare a copiilor privind condițiile de siguranță în mediul online și anume:

1. Protejarea datelor cu caracter personal - pe rețelele de socializare nu trebuie completată informația în descrierea profilului cu privire la adresa de la domiciliu, numele/numărul liceului unde își face studiile copilul, numărul de telefon personal și ale prietenilor (mobil, fix).
2. Folosirea aplicațiilor conform vârstei – fiecare copil trebuie să utilizeze aplicații conform vârstei sale iar comunicarea va avea loc doar cu persoanele de aceeași vârstă, părinții/profesorii monitorizând acest proces.
3. Adăugarea în lista de prieteni doar a prietenilor apropiați (de aceeași vârstă) și rude – în cadrul unor rețele de socializare cum ar fi: Facebook, Odnoklassniki, Instagram etc., copiii nu ar trebui să adauge persoane pe care nu le cunosc în viața reală, cu excepția colegilor de clasă, prietenilor apropiați sau rude.
4. NU!!! întâlnirilor în viața reală cu persoanele pe care le-au cunoscut în mediul virtual – copiii de multe ori în speranța de a-și face prieteni noi sunt convinși de persoanele cu care au făcut cunoștință în mediul virtual să iasă la joacă, la un suc, înghețată etc. În cazul în care au făcut cunoștință cu o persoană de aceeași vârstă, ar fi bine să fie însoțiți până la locul unde au stabilit să se întâlnească și să nu fie lăsați singuri pentru o perioadă mai îndelungată. Totodată ar fi bine să fie supravegheați de la distanță, pentru a se asigura că în timp ce aceștia fac diverse activități împreună, nu vor interveni persoane terțe.
5. Utilizarea camerei web DOAR în discuția cu persoanele pe care le cunosc în viața reală - unii specialişti îşi exprimă îngrijorarea față de utilizarea Internetului de către copii în scopul accesării camerei web. În opinia acestora, activitatea dată poate prezenta un potențial pericol pentru copii. Astfel, nu trebuie exclus riscul exploatării sexuale a copiilor, utilizând camera web. Tocmai din acest motiv, copiii trebuie supravegheați atunci când folosesc această metodă de comunicare.

f) Importanța autoreglementării de către părinți, reprezentanți legali, administratori de instituții preșcolare, școlare a accesului la Internet pentru prevenirea sau limitarea impactului negativ asupra copiilor și modalitățile de autoreglementare a accesului la Internet pentru prevenirea sau limitarea impactului negativ asupra copiilor

Deseori copiii nu primesc nici un fel de indicații referitor la cum să se comporte în mediul online. Majoritatea profesorilor de informatică şi-au exprimat îngrijorarea față de riscul afectării dezvoltării psihice a copiilor care accesează în mod liber site-urile pornografice şi site-urile ce promovează comportament şi atitudini xenofobe, apartenența la careva secte sau jocuri online, ce dezvoltă agresivitatea şi cruzimea la copii. În opinia majorității profesorilor de informatică intervievați, această problemă poate fi rezolvată, cel puțin temporar şi parțial, prin instalarea unor filtre speciale la computerul cu acces la Internet. Aceste filtre pot exclude din vizorul copiilor unele pagini cu caracter provocator sau pot exclude din motoarele de căutare a informației anumite cuvinte. Specialiştii recomandă părinților instalarea acestor filtre la computerul personal în familie, de unde copilul accesează Internetul.

În opinia profesorilor este necesară o conlucrare cu părinții copiilor, care poate începe de la o simplă informare despre riscurile online ce-i pasc pe copiii până la instruirea elementară a părinților privind monitorizarea activității copiilor online, inclusiv prin instalarea unor programe-filtre speciale. În opinia specialiştilor, părinții se simt incompetenți în fața calculatorului, deoarece nu au avut posibilitatea să-l studieze, nemaivorbind de instalarea unor programe speciale la calculator.

Aspectele siguranței online includ şi monitorizarea jocurilor online, care au devenit în ultimii ani pentru mulți copii un hobby adevărat. Majoritatea specialiştilor intervievați au menționat necesitatea monitorizării de către părinți a jocurilor care deseori le răpesc copiilor din timpul liber. În opinia lor, părinții trebuie să cultive copiilor interesul față de jocuri care dezvoltă logica, contrar celor care implică scene ostile şi violente. Specialiştii sunt de părerea că până când se va adopta decizia de a include sau nu în curricula şcolară tematica siguranței online, aceste aspecte trebuie să fie discutate cel puțin în cadrul orelor de clasă cu copiii, la adunările cu părinții. Unii specialişti au propus elucidarea temei siguranței online în cadrul orelor opționale cu copiii. Vorbind despre implicarea profesorilor de informatică în prevenirea riscurilor online pentru copii, unii dintre specialişti au optat pentru instruiri specializate a cadrelor didactice în cadrul cursurilor de formare profesională, precum şi pentru studenții respectivelor facultăți care vor deveni curând profesori.

Mai mulți specialişti au indicat că profesorii de informatică, în special din regiunile rurale, nu abordează din păcate tema siguranței copiilor online. E adevărat, că nici curricula şcolară nu prevede acest lucru, fiind actualmente axată pe studierea programului Pascal. Profesorii din capitală şi oraşele mari par a fi cei mai sensibilizați privind necesitatea organizării unor discuții cu copiii despre siguranța online. Specialiştii relatează, că părinții ar trebui să se autoalerteze în situații când descoperă materiale pornografice în calculatorul copilului, când copilul primeşte apeluri telefonice de la numere/persoane pe care ei nu le cunosc, când copilul foloseşte o cameră web despre existența căreia părinții nu ştiau, când acesta utilizează un cont online ce aparține altei persoane, când închide monitorul computerului sau schimbă rapid ferestrele afişate pe ecran atunci când părinții întră în cameră sau în alte situații asemănătoare. În opinia acestora, părinții trebuie să comunice cât mai strâns cu copiii lor, astfel ca ultimii să nu aibă nici un secret față de părinți.

g) Instrumentele disponibile pentru auto reglementarea accesului la Internet

În prezent compania Moldtelecom pune la dispoziție clienților săi Serviciul ”Safe Web”, care oferă copiilor o navigare sigură pe internet de pe orice dispozitiv. Marile avantaje ale acestui serviciu sunt:

1. Protejarea copiilor de la pagini web cu un conținut inadecvat;
2. Asigurarea accesului doar la pagini sigure de pe orice dispozitiv;
3. Utilizând acest serviciu, nu mai este necesar de efectuat nici o configurare suplimentară a dispozitivelor – copilul va accesa doar pagini sigure din internet.

h) Instituțiile afiliate unde se pot raporta abuzurile din mediul online, conținuturile considerate ilegale

În cazul în care copiii/adolescenții sunt abuzați online, ei pot raporta acest lucru pe site-ul: www.siguronline.md sau apelând la numărul de telefon 112.

Totodată, dacă persoana abuzată nu este pregătită psihologic să raporteze abuzul, dar necesită ajutor într-o situație în care nu se simte în siguranță pe internet, aceasta se poate adresa consultantului online de pe platforma www.siguronline.md, discuția fiind sigură și gratuită. De asemenea, dialogul cu un adult de încredere este de mare ajutor. Această persoană poate fi un părinte, un coleg, un vecin sau un pedagog. Totodată în compartimentul ”Informații și sfaturi” de pe site-ul www.siguronline.md, putem afla cum să fim în siguranță online.

Monitorizarea utilizării telefonului mobil/ calculatorului și Internetului

a) Posibilitatea vizualizării listei site-urilor accesate de copii, a aplicațiilor utilizate, activității în cadrul aplicațiilor, comunicațiile etc.

Într-o lume din ce în ce mai haotică, încărcată de tehnologie, siguranța copilului a devenit o prioritate majoră. Este foarte uşor să simți că-l „scapi din mână” când vezi că nu mai socializează cu membrii familiei, prieteni, rude şi toată ziua stă cu ochii lipiți de un smartphone sau un laptop. Tehnologia modernă poate fi însă folosită şi în avantajul părinților. Există câteva modalități de a controla conținutul accesat de copii pe Internet. Cea mai simplă, verificarea istoria browser-ului. Din păcate, aceasta nu funcționează în toate cazurile din motiv că marea majoritate a copiilor cunosc foarte bine modalitatea respectivă și, imediat ce au accesat un site cu conținut inadecvat vârstei, aceștia șterg istoria. Indiferent că este vorba de website-urile pe care le vizitează, aplicațiile pe care le instalează sau jocurile pe care le joacă, atâta timp cât aceste activități se desfăşoară pe un PC cu Windows, puteți primi un raport pentru ele. Partea interesantă este că acest serviciu se oferă gratuit de Microsoft, deşi nu este promovat foarte intens şi nu este cel mai intuitiv de configurat. Oferit de către gigantul de la Microsoft poartă denumirea de ”Windows Live Family Safety” și implică două lucruri foarte importante: crearea unui cont Microsoft, pe care îl veți folosi pentru accesarea rapoartelor şi instalarea suite de aplicații Windows Live de pe website. Instrucția pentru instalarea și utilizarea serviciului respectiv o puteți găsi pe Internet.

b) Posibilitatea recepționării prin e-mail a rapoartelor periodice despre activitatea copiilor pe telefonul mobil/calculator

În cazul în care a fost ștearsă istoria browser-ului și nu aveți posibilitate de a monitoriza site-urile accesate de copilul Dvs., trebuie să cunoașteți că toate aplicațiile au mecanisme de protejarea calculatorul dvs. de viruși dar și au scopul de a expedia către adresa Dvs. de e-mail rapoarte privind site-urile vizitate de către copilul dvs. Marele dezavantaj al unor aplicații antivirus și probabil unicul constă în faptul că doar versiunea Demo poate fi utilizată gratuit, pe o perioadă anumită de timp, ulterior va fi necesară instalarea contra plată.

Mecanismele de selectare de către copii a conținutului de pe Internet

a) Pentru a dobândi capacitatea de a alege conținutul care le este util

Potrivit copiilor participanți la diverse focus-grupuri şi a rapoartelor seminarelor de informare, avansarea în vârstă şi posedarea unei camere separate determină diminuarea restricțiilor aplicate de părinți față de timpul accesării Internetului. Astfel Internetul și calculatorul au substituit în mare măsură activitățile extra curriculare pe care le practicau anterior (muzică, sport, dans etc.). În cele mai frecvente cazuri, copiii spun părinților că accesează internetul în scopul pregătirii temelor pentru acasă la diverse discipline școlare. În realitate însă, copii cel mai des utilizează Internetul pentru navigarea pe rețelele de socializare, accesarea site-urilor cu jocuri online sau caracter pornografic.

Majoritatea profesorilor sunt solidari cu ideea consolidării eforturilor profesorilor şi părinților, astfel încât, indiferent de locul accesării Internetului, copilul să utilizeze resursele web doar în beneficiul său, fiind permanent în siguranță.

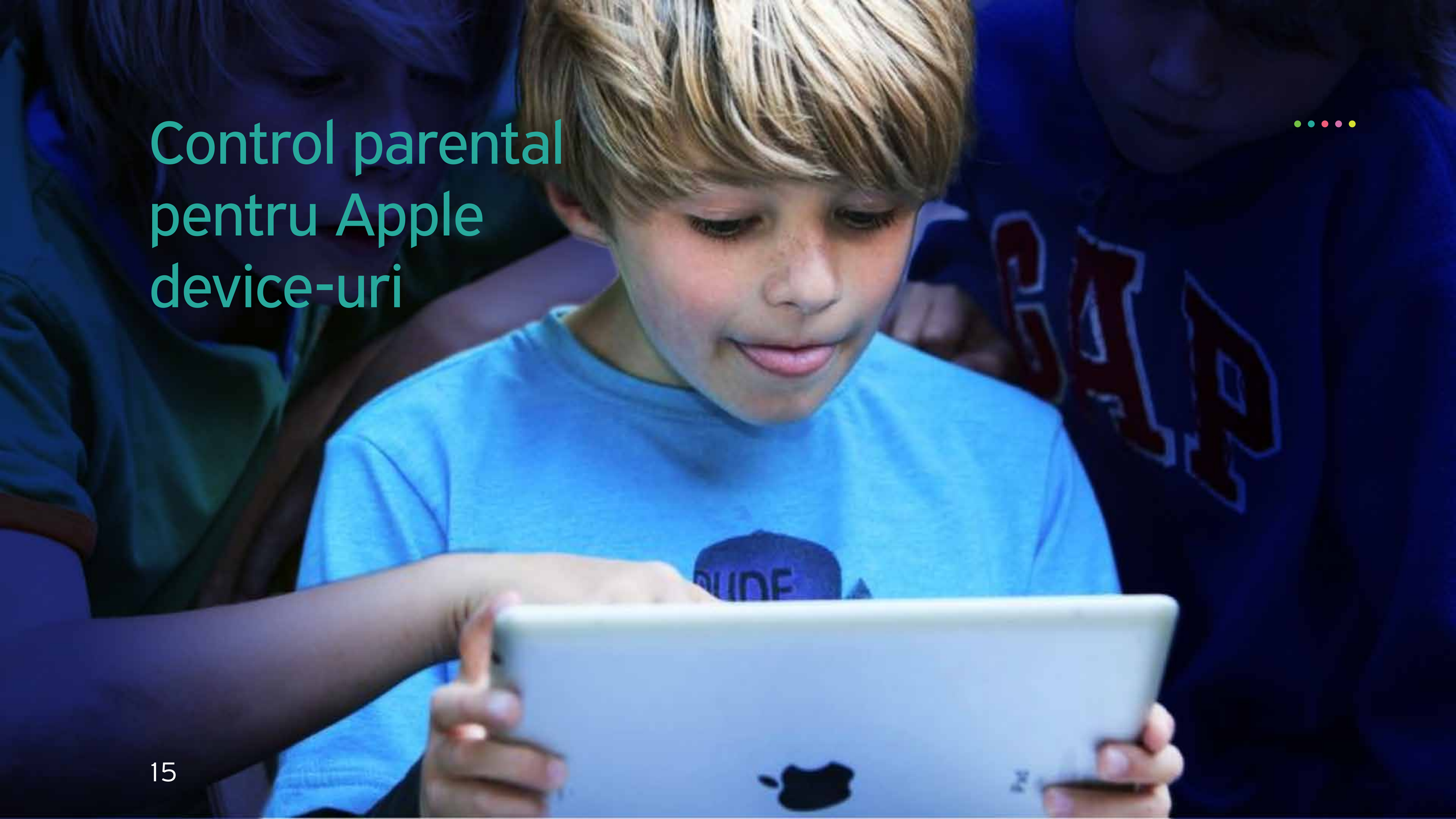
În acest sens, în vederea asigurării avantajelor pe care le oferă Internetul pentru dezvoltarea copiilor, activitatea acestora online necesită monitorizare din partea adulților – în primul rând a părinților. Pentru ca ei să navigheze sigur online, părinții trebuie să coopereze în acest sens cu reprezentanții sectorului public şi privat, unindu-şi eforturile inclusiv prin utilizarea programelor computerizate care ar facilita controlul parental asupra comportamentului online a propriilor copii.

b) Pentru a învăța să se protejeze singuri de conținuturile considerate dăunătoare

Există câteva reguli de urmat pentru ca copiii să fie protejați atunci când navighează singuri pe Internet:

- Actualizați antivirusul și soluțiile de securitate dacă este necesar – marea majoritatea programelor antivirus pun la dispoziție utilizatorilor săi funcționalități utile precum Controlul Parental, oferind diverse filtre ce permit blocarea site-urilor cu conținut inadecvat vârstei.
- Fiți prudenți și monitorizați conexiunea internet a copiilor: setați o parola de acces și permiteți copiilor să navigheze pe internet numai în perioada în care aveți posibilitate periodic să verificați activitățile lor online. Stabiliți reguli clare despre utilizarea computerelor.
- Instruiți copiii despre regulile esențiale de intimitate si confidențialitate pe internet: ei nu ar trebui niciodată sa furnizeze date personale și alte detalii străinilor de pe web și din rețelele sociale.
- Controlați webcam-ul pentru că el poate fi foarte ușor manipulat de infractori și străini. Pe cât posibil opriți sau deconectați webcam-ul atunci când nu îl utilizați. Există aplicații care pot accesa webcam-ul fără ca dumneavoastră să cunoașteți acest lucru. Verificați ca dispozitivul să fie închis atunci când ar trebui să fie. Lăsați copiii să utilizeze webcam-ul numai pentru conversațiile aprobate: cu prietenii cunoscuți sau cu familia.
- Monitorizați arhiva de pagini accesate din browserul web; daca depistați istoricul șters este un moment propice să luați loc și să aveți o discuție cu copilul.
- Pe Facebook, dacă copilul își împărtășește informațiile de pe profil cu oricine sau cu prietenii prietenilor atunci, ați pierdut controlul asupra persoanelor care accesează nestingheriți acele informații sau fotografii. Dacă cineva utilizează aplicații pe Facebook și este imprudent, atunci poate ajunge să își împărtășească toate datele sale private cu oricine din lume. Tocmai din acest motiv, ar fi bine să discutați cu copilul și să-l convingeți să renunțe la ideea de a-și crea cont pe rețelele de socializare de la o vârstă fragedă.

Control parental pentru Apple device-uri



Folosiți controale parentale pe dispozitivul iPhone, iPad sau iPod touch al copilului dvs.

Cu restricțiile pentru conținut și intimitate din ”Screen Time” puteți bloca sau limita anumite aplicații și caracteristici pe dispozitivul copilului. De asemenea, aveți posibilitatea să restricționați configurările pe dispozitivul iPhone, iPad sau iPod touch pentru conținut explicit, cumpărături, descărcări și intimitate.

Configurați restricțiile pentru conținut și intimitate

1. Accesați ”Configurări” și atinge ”Screen Time”.
2. Atinge ”Continuați”, apoi alege „Acesta este iPhone-ul meu” sau „Acesta este iPhone-ul copilului meu”.
   - Dacă sunteți părintele sau custodele dispozitivului și doriți împiedicarea modificării confgurărilor personale de către alt membru al familiei, atingeți ”Utilizați codul de acces Screen Time” pentru a crea un cod de acces. Apoi introduceți din nou codul de acces pentru confirmare.
   - În cazul în care configurați Screen Time pe dispozitivul copilului dvs, urmați mesajele până când ajungeți la ”Cod de acces părinte” și introduceți un cod de acces. Introduceți din nou codul de acces pentru confirmare.
3. Atingeți ”Restricții conținut și intimitate”. Dacă vi se solicită, introduceți codul dvs. de acces, apoi activați opțiunea ”Conținut și intimitate”.

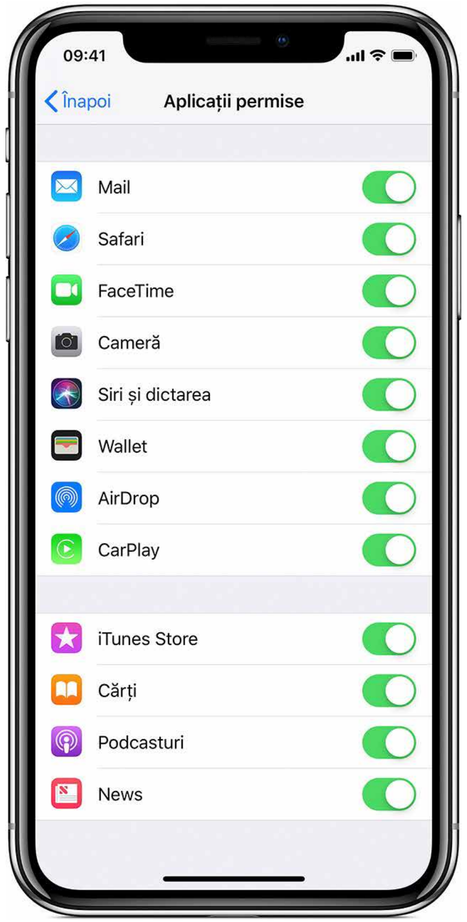
Aflați mai multe despre utilizarea serviciului Partajare familială cu Screen Time.

Restricționați cumpărăturile din iTunes și App Store

Aveți posibilitate, de asemenea, să împiedicați copilul să instaleze sau să șteargă aplicații, să facă achiziții din aplicații și altele. Pentru a împiedica descărcări sau cumpărături din iTunes și App Store:

1. Accesați ”Configurări” și atingeți ”Screen Time”.
2. Atingeți ”Restricții conținut și intimitate”. Dacă vi se solicită, introduceți codul de acces.
3. Atingeți ”Achiziții din iTunes și App Store”.
4. Alegeți o configurare și setați la ”Nu permiteți”.

Aveți posibilitate, de asemenea, să schimbați configurările pentru parolă pentru cumpărături suplimentare din iTunes și App Store sau Book Store. Urmați pașii 1-3, apoi alegeți ”Solicitați întotdeauna” sau ”Nu solicitați”.



Permiteți restricționarea aplicațiilor și caracteristicilor integrate

Puteți restricționa utilizarea aplicațiilor sau caracteristicilor integrate. Dacă dezactivați o aplicație sau caracteristică, aceasta nu este ștearsă, ci doar ascunsă temporar în ecranul principal. De exemplu, dacă dezactivați Mail, aplicația Mail nu va apărea în ecranul principal până nu o activați din nou.
Pentru a schimba aplicațiile permise:
1. Accesați ”Configurări > Screen Time”.
2. Atingeți ”Restricții conținut și intimitate”.
3. Introduceți codul de acces pentru Screen Time.
4. Atingeți ”Aplicații permise”.
5. Selectați aplicațiile pe care doriți să le permiteți.

Restricționați conținutul explicit și evaluările de conținut

Aveți posibilitate să restricționați redarea muzicii cu conținut explicit, a filmelor sau emisiunilor TV cu evaluări specifice. Aplicațiile au, de asemenea, evaluări care pot fi configurate folosindu-se restricții pentru conținut.
Pentru a restricționa conținutul explicit și evaluări de conținut:
1. Accesați ”Configurări” și atingeți ”Screen Time”.
2. Atingeți ”Restricții pentru conținut și intimitate”, apoi ”Restricții pentru conținut”.
3. Alegeți configurările pe care le doriți pentru fiecare caracteristică sau configurare sub Conținut permis din Store.

Iată tipurile de conținut pe care le puteți restricționa:
• Evaluări pentru: selectați țara sau regiunea în secțiunea ”Evaluări”, pentru a aplica automat evaluările corespunzătoare ale conținutului pentru regiunea respectivă
• Muzică, podcasturi, News: împiedică redarea muzicii, videoclipurilor muzicale, podcasturilor și știrilor cu conținut explicit
• Profiluri și postări Muzică: împiedică partajarea conținutului audio pe care-l ascultați cu prietenii
• Filme: împiedică vizionarea filmelor cu evaluări specifice
• Emisiuni TV: împiedică vizionarea emisiunilor TV cu evaluări specifice
• Cărți: împiedică conținut cu evaluări specifice
• Aplicații: împiedică executarea aplicațiilor cu evaluări specifice

Restricționați căutarea pe web cu Siri

Pentru a restricționa caracteristici Siri:
1. Accesați ”Configurări” și atingeți ”Screen Time”.
2. Atingeți ”Restricții pentru conținut și intimitate”, apoi ”Restricții pentru conținut”.
3. Derulați în jos la Siri, apoi alegeți configurările.

Aveți posibilitate de a restricționa aceste caracteristici Siri:
• Conținutul căutărilor web: împiedică Siri să caute pe web atunci când adresați o întrebare
• Limbaj explicit: împiedică Siri să afișeze limbaj explicit

Restricționați Game Center

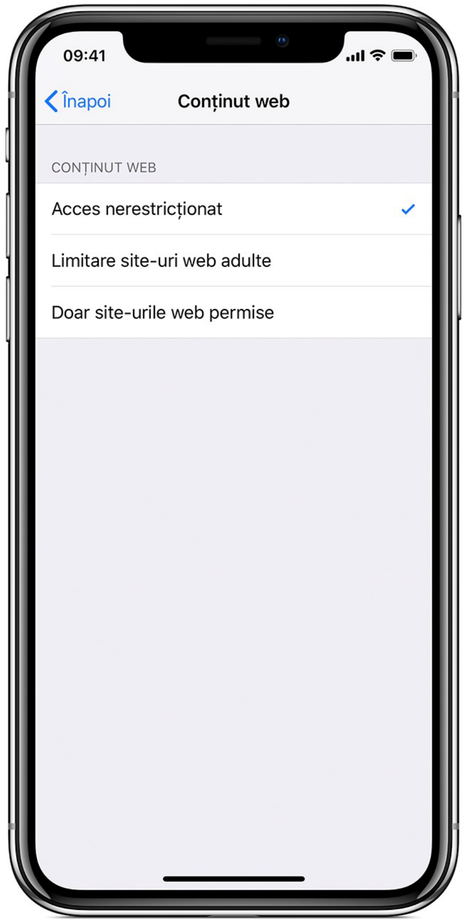
Pentru a restricționa Game Center:
1. Accesați ”Configurări” și atingeți ”Screen Time”.
2. Atingeți ”Restricții pentru conținut și intimitate”, apoi ”Restricții pentru conținut”.
3. Derulați în jos la Game Center, apoi alegeți configurările.

Pentru a restricționa aceste caracteristici Game Center:
• Jocuri multiplayer: împiedică posibilitatea de joc a jocurilor în regim multiplayer
• Adăugare prieteni: împiedică posibilitatea de adăugare a prietenilor în Game Center
• Înregistrare ecran: împiedică posibilitatea de capturare a ecranului și a sunetului.

Restricționați conținutul web

iOS poate filtra automat conținutul site-urilor web pentru a limita accesul la conținut pentru adulți în Safari și aplicațiile de pe dispozitivul dvs. De asemenea, puteți adăuga anumite site-uri web într-o listă de site-uri aprobate sau blocate ori puteți limita accesul numai la site-urile web aprobate. Urmați următorii pași:
1. Accesați ”Configurări” > Screen Time.
2. Atingeți Restricții pentru conținut și intimitate și introduceți codul de acces pentru Screen Time.
3. Atingeți ”Restricții pentru conținut”, apoi ”Conținut web”.
4. Alegeți ”Acces nerestricționat”, limitați site-urile web pentru adulți sau numai site-uri web permise.

În funcție de accesul pe care-l permiteți, posibil va fi necesar să adaugați informații, cum ar fi site-ul web pe care doriți să-l restricționați.



Permiteți schimbarea configurărilor pentru confidențialitate

Configurările pentru intimitate de pe dispozitivul dvs. vă asigură controlul asupra aplicațiilor care au acces la informații stocate pe dispozitiv sau la caracteristici hardware. De exemplu, puteți permite unei aplicații de rețele de socializare să solicite acces pentru folosirea camerei, ceea ce vă permite să faceți și să încărcați fotografii.

Pentru a permite modificarea configurărilor pentru intimitate:
1. Accesați ”Configurări” și atingeți ”Screen Time”.
2. Atingeți ”Restricții conținut și intimitate”. Dacă vi se solicită, introduceți codul de acces.
3. Atingeți ”Intimitate”, apoi selectați configurările pe care doriți să le restricționați.

Iată ce puteți restricționa:
• Servicii de localizare: blochează configurările care permit aplicațiilor și site-urilor web să folosească locația
• Contacte: împiedică aplicațiile să vă acceseze contactele
• Calendar: împiedică aplicațiile să vă acceseze calendarul
• Mementouri: împiedică aplicațiile să vă acceseze mementourile
• Poze: împiedică aplicațiile să solicite acces la fotografiile dvs.
• Partajare Bluetooth: împiedică dispozitivele și aplicațiile să partajeze date prin Bluetooth
• Partajați localizarea dvs.: blochează configurările pentru partajarea locației în Mesaje și Găsire prieteni
• Microfon: împiedică aplicațiile să solicite acces la microfonul dvs.
• Recunoaștere vocală: împiedică aplicațiile să acceseze caracteristica Recunoaștere vocală sau Dictare
• Publicitate: împiedică aducerea de modificări configurărilor pentru publicitate
• Multimedia și Apple Music: împiedică aplicațiile să vă acceseze fotografiile, clipurile video sau biblioteca muzicală

Permiteți modificările ale altor configurări și caracteristici

Puteți să modificați alte configurări și caracteristici la fel cum puteți permite efectuarea modificărilor de configurare pentru intimitate.

1. Acceseați ”Configurări” și atingeți ”Screen Time”.
2. Atingeți ”Restricții conținut și intimitate”. Dacă vi se solicită, introduceți codul de acces.
3. Sub ”Permiteți modificări”, selectați caracteristicile sau configurările pentru care doriții să permiteți modificările și alegeți ”Permiteți” sau ”Nu permiteți”.

Mai jos sunt unele caracteristici și configurări pentru care puteți permite modificări:

- Modificări cod de acces: împiedică modificările codului dvs. de acces.
- Modificări conturi: împiedică aducerea de modificări configurărilor pentru conturi și parole
- Modificări date celulare: împiedică aducerea de modificări configurărilor pentru date celulare
- Limită volum: împiedică aducerea de modificări configurărilor pentru ascultare în condiții de siguranță
- Nu deranjați în timpul șofatului: împiedică modificarea opțiunii Nu deranjați în timpul șofatului
- Furnizor TV: împiedică aducerea de modificări configurărilor pentru furnizorul TV. Activități aplicații în fundal: împiedică modificarea opțiunii de permitere a executării.

Top aplicații Control Parental pentru device-uri Android

Kids Place

”Kids Place” este o aplicație Android cuprinzătoare de control parental gratuit, care va restricționa modul în care copiii folosesc telefoanele. Are moduri personalizate (cum ar fi blocarea Toddler) și acceptă profiluri de utilizator multiple. Cu acesta, puteți bloca anumite site-uri web, aplicații sau orice alt tip de conținut inadecvat. De asemenea, puteți monitoriza apelurile și mesajele cu ea.
Aplicația a primit un feedback pozitiv din partea utilizatorilor săi. Cu peste un milion de descărcări de pe Google Play, clienții numesc aplicația fiind ceva „revoluționar“ care controlează activitatea copilului.

Evaluare utilizator: 3.9 / 5
Compatibilitate: în funcție de dispozitiv.

Ecranul Timp de Control parental

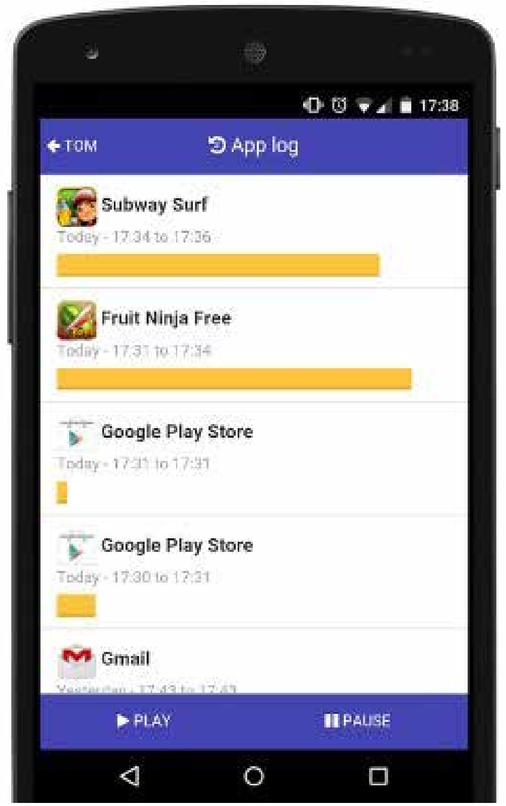
După cum sugerează și numele, este o altă aplicație populară de control parental gratuită, care poate rula pe Android, fără nici o hassle. Cu aceasta, puteți controla cu ușurință timpul pe care copiii îl petrec pe dispozitiv. Ea are, de asemenea, un instrument de blocare a aplicației, care poate restricționa tipul de conținut care este accesibil pentru copii.
Cu peste 500 de mii de download-uri, aceasta este una dintre cele mai utilizate controale parentale pe scară largă aplicațiilor pe Google Play. Unul dintre utilizatori a revizuit că „Copiii mei urăsc această aplicație și asta îmi place. Acum, am un control asupra dispozitivelor lor.“

Rating-ul utilizatorului: 4.0 / 5
Compatibilitate: Android 4.1 și în sus

Kids Zone

În cazul în care copiii dumneavoastră accesează telefonul frecvent, atunci puteți restricționa cu ușurință modul în care utilizați dispozitivul cu această aplicație uimitoare. Creați profilurile lor separate, astfel încât să aibă o utilizare limitată cu acest control parental pentru Android gratuit. Dacă partajați dispozitivul cu cei mici, atunci aceasta este una dintre cele mai bune aplicații pentru dvs. Deși, în cazul în care copiii au un dispozitiv separat, atunci s-ar putea lua în considerare alte aplicații pentru controlul activităților lor.
Aplicația respectivă are o multime de comentarii pozitive pe Google Play, unii utilizatori menționând ca fiind „cea mai bună aplicație de control parental gratuit pentru Android.“ Ea are în prezent peste 100 de mii de download-uri.

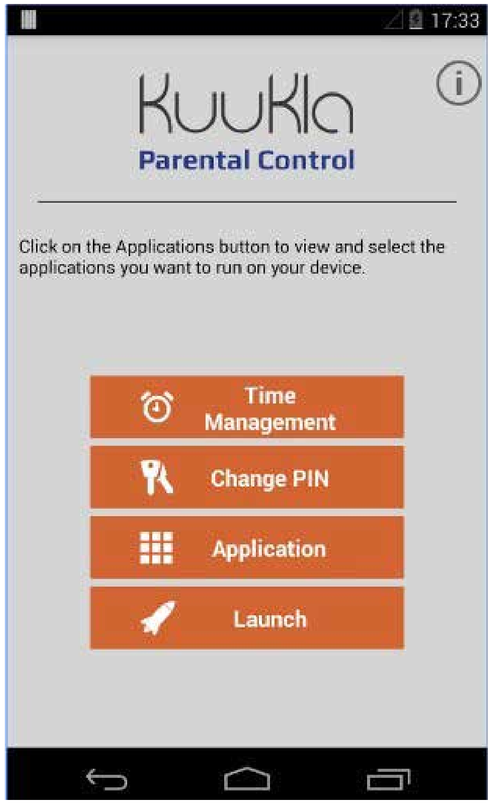
Evaluare utilizator: 4.1 / 5
Compatibilitate: Android 4.1 și în sus



Controlul parental KuuKla

”KuuKla” este o altă aplicație de control parental pentru Android disponibilă gratuit. Puteți restricționa cu ușurință modul în care copiii folosesc un dispozitiv prin setarea pini. În plus, cu gestionarea timpului, puteți monitoriza timpul lor pe ecran. Cu ajutorul acestei aplicații alegeți manual contentul pe care doriți copiii dvs. să-l utilizeze pe durata de timp prevăzută.
Aplicația este destul de eficientă pentru planificarea timpului. Deși, lipsa de opțiuni personalizate poate face această aplicație, destul de supărătoare pentru părinți. Utilizatorii au apreciat aplicația ca „o simplă aplicație cu un concept bun“.

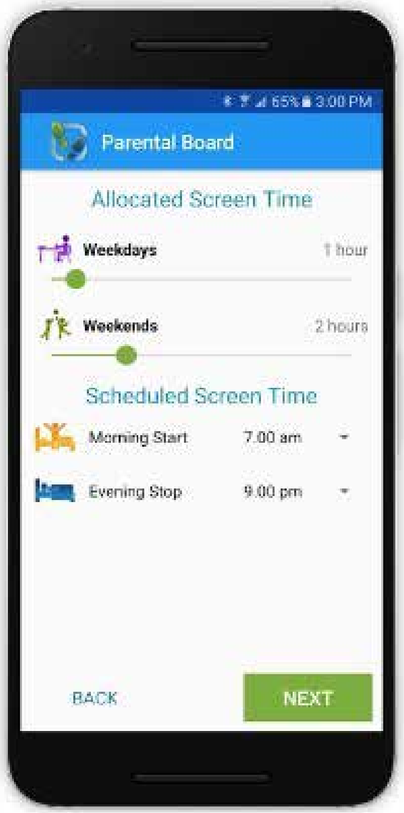
Evaluare utilizator: 3.5 / 5
Compatibilitate: 4.0.3 Android și în sus



Consiliul de Control parental

Aceasta este una dintre cele mai eficiente aplicații gratuite de control parental pentru Android, care are o multime de caracteristici avansate. Are caracteristici cum ar fi: stabilirea unor limite de timp, restricție app, blocarea conținutului, monitorizarea apelurilor și a mesajelor etc. Aplicația vine cu o versiune de încercare gratuită, dar pentru diferite caracteristici avansate pe care le-ar putea oferi este necesară achiziționarea contului premium (12 $ pe an).
Părinții iubesc această aplicație. Unul dintre utilizatori a revizuit-o ca fiind „foarte impresionantă“, care vorbește mult despre tipul de caracteristici incorporat cu care vine aplicația. De asemenea, vine cu diverse achiziții în aplicație și este folosită de aproape 150 de utilizatori.

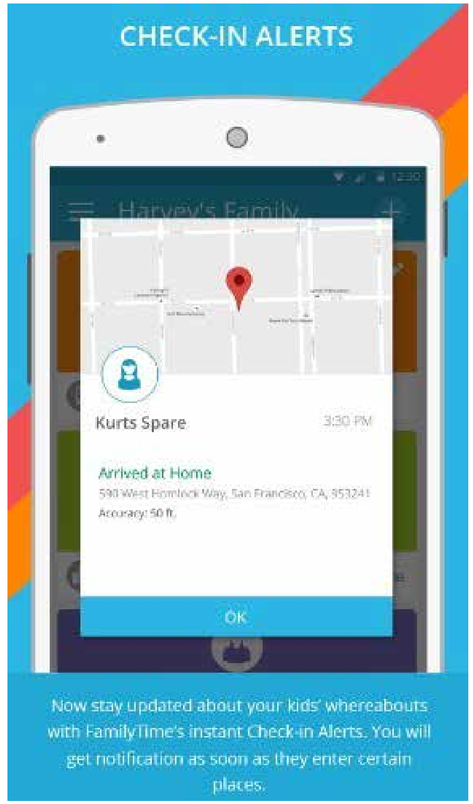
Rating-ul utilizatorului: 3.3 / 5
Compatibilitate: 4.0.3 Android și în sus



Timp de familie

Acesta este o aplicație must-have pentru fiecare părinte. Cu aceasta, puteți să vă asigurați că membrii familiei nu vor fi expuși la cyberbullying sau orice alt tip de conținut inadecvat. Aplicația este deosebit de utilă pentru părinții care au adolescenți. Cu caracteristica sa de urmărirea locației, puteți întotdeauna să fiți cu ochii pe copiii voștri.
De asemenea, are o mulțime de alte caracteristici, cum ar fi blocarea aplicației de urmărire prin SMS, control acces, alerte SOS și pick-up, etc. Este una dintre cele mai bune aplicații de control parental gratuit pentru Android. Acesta este deja utilizată de peste 50 - 100000 părinți, care spun că este o aplicație „superbă“, „uimitoare“, și „schimbă viața“.

Evaluare utilizator: 3.9 / 5
Compatibilitate: 4.0.3 Android și în sus



Shell Kid

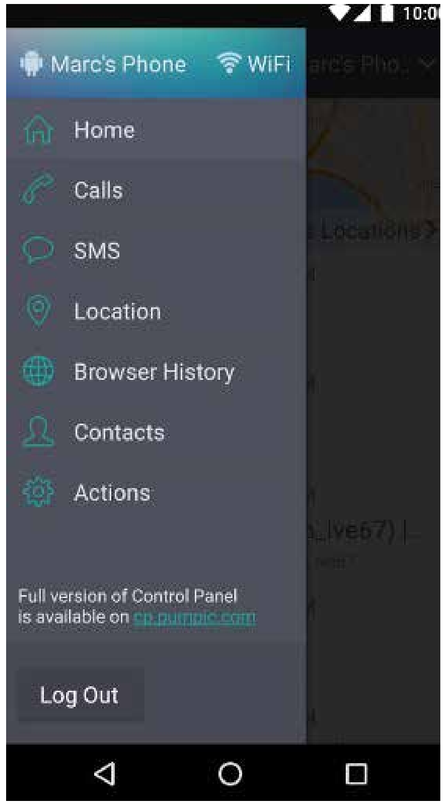
Shell Kid vă oferă posibilitatea de a personaliza modul în care se folosește un dispozitiv. Aplicația va crea un lansator separat pentru copiii dumneavoastră, permițându-le să folosească dispozitivul Android în scop educativ și recreativ, fără probleme. Acesta este dotat cu mai multe caracteristici, fiind una dintre cele mai bune aplicații gratuite de control parental pentru Android face.
Această aplicație uimitoare este utilizată de peste 100 de mii de părinți din lume care, oferă posibilitatea copiilor lor să utilizeze dispozitivul în mod corect. Această aplicație este disponibilă în mod liber dar are, de asemenea, o versiune pro.

Evaluare utilizator: 4.2 / 5
Compatibilitate: Android 2.3 și în sus

Pumpic

Pumpic este un software de control parental utilizat pe scară largă. Acesta a lansat recent aplicația de control parental pentru Android, care este disponibilă gratuit pe Google Play. La fel ca versiunea desktop, are o gamă largă de caracteristici, cum ar fi jurnalele de monitorizare apeluri, mesaje, istoricul de navigare, accesul aplicațiilor, locație de urmărire, filtrarea conținutului, accesul de la distanță, etc.
Dacă aveți un adolescent sau un minor care utilizează propriul dispozitiv Android, atunci puteți avea un control complet asupra lui, de pe telefon, cu această aplicație.

Rating-ul utilizatorului: 1.8 / 5
Compatibilitate: Android 4.1 și în sus

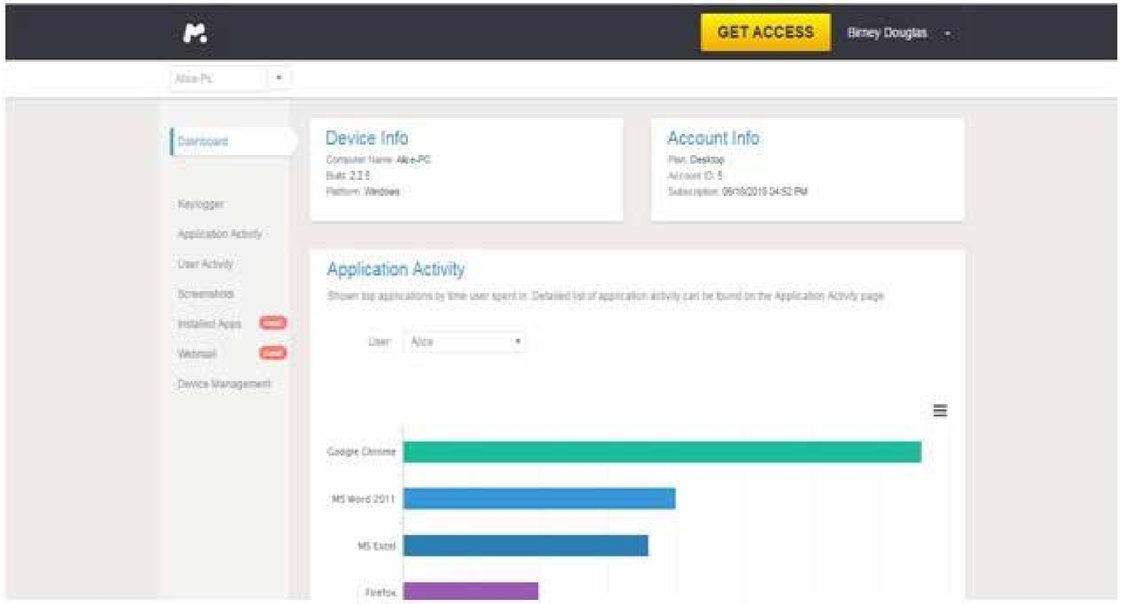


Soft
Control Parental

Uneori simțiți că ați luat o decizie greșită ca părinte? Probabil de multe ori s-a întâmplat ca atunci când i-ați oferit un telefon inteligent sau un PC copilului DVS ați regretat. În continuare, vă prezentăm cele mai bune instrumente software de control parental pentru Windows și Mac

Partea 1: MSPY

MSPY este un software parental , care funcționează cu Mac OS și Windows. Având unele caracteristici uimitoare, acest instrument este util atunci când vine vorba de monitorizare și control al copilului dumneavoastră



Caracteristici cheie:
- Keylogger - Această caracteristică vă permite să cunoașteți tot ce a vizitat copilul dvs.
- Activitatea utilizatorilor - Acest lucru vă ține la curent cu activitățile ce s-au petrecut la calculator atât timp cât acesta a fost utilizat.

Pro:
- Compatibil cu sistemele de operare Mac și Windows
- Politica de rambursare confortabilă
- Suport 24/7
- Raportul detaliat al activităților

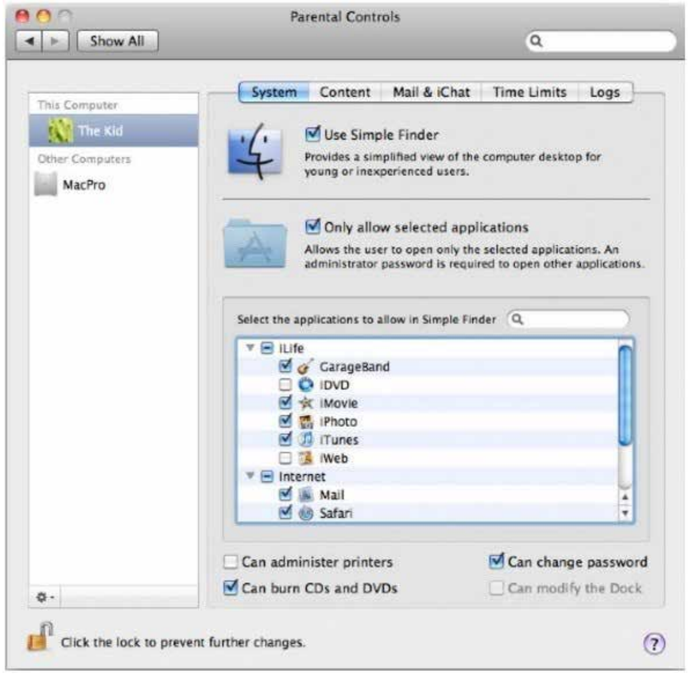
Contra:
- Nu este gratuit.
- Este un instrument de monitorizare și nu controlează totul.

Partea 2: Controlul parental Panoul de pe Mac

Panoul de Control parental pe Mac ajută monitorizarea aplicațiilor pentru un anumit utilizator. Acest lucru poate fi un instrument excelent dacă sunteți un utilizator Mac, pentru a vă controla copiii și pentru a limita accesul la conținutul inadecvat. Puteți configura filtre de conținut, împreună cu limitarea tranzacției de mail-uri și mesaje iChat.

Caracteristici cheie:
- Specificați aplicațiile care urmează a fi accesate de către utilizator.
- Limite de acces la site-uri web pentru adulți și conținut inadecvat. Puteți personaliza acest filtru prin specificarea site-urilor web.
- Mail-uri limită și mesaje iChat - permite prevenirea copiilor de la expedierea sau recepționarea mail-urilor și mesajelor iChat. Puteți specifica persoane și să le adăugați la lista aprobată pentru a trimite/primi mail-uri și mesaje iChat la / de la această personă.
- Termenii stabiliți - Acest lucru permite stabilirea unor limite de timp în timpul săptămânii și week-end
- Oferă jurnal de activități și rapoarte

  Preț: Gratuit



Pro:
- Permite specificarea limitelor de timp pe perioada săptămânii și în weekend.
- Limitează conținutul necorespunzător și permite personalizarea filtrelor pentru accesul la anumite site-uri
- imitele de utilizare a aplicațiilor specific.
- Limite de intrare și de ieșire a e-mailurilor și mesaje iChat, împreună cu personalizarea listei aprobate de contacte

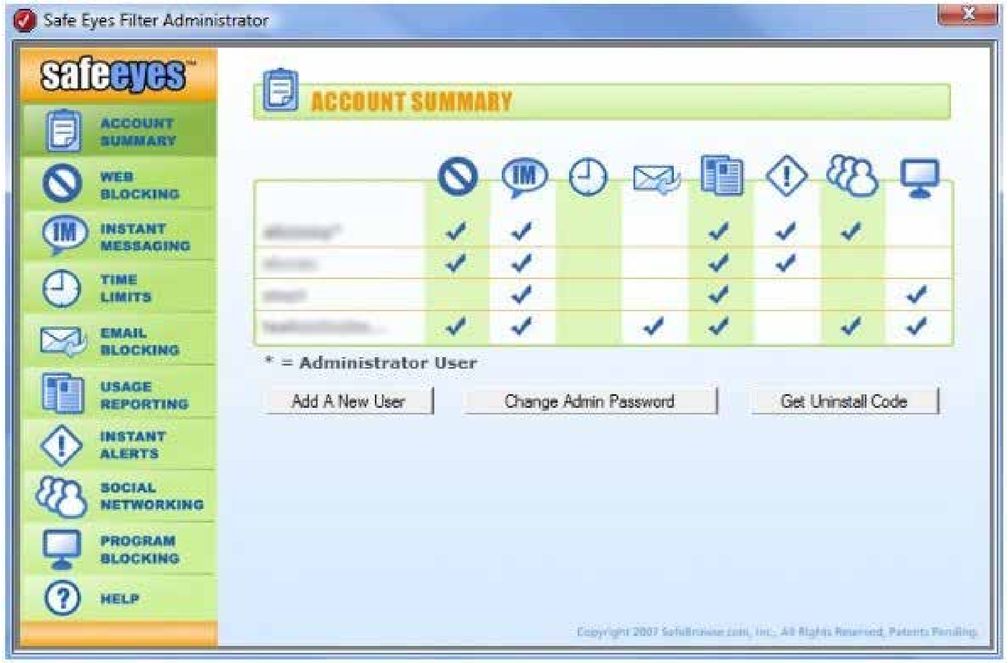
Contra:
- Funcționează numai pentru dispozitivele Mac.

Partea 3: McAfee Safe Eyes

McAfee Safe Eyes este un instrument de control parental, care funcționează atât în Mac cât și Windows. Se filtrează conținutul de pe internet și poate fi ușor de personalizat pentru a satisface cerințele dumneavoastră. Puteți filtra conținutul în funcție de categorie și specificați anumite site-uri web pentru a bloca. Safe Eyes, de asemenea, permite filtrarea video on-line și limitarea utilizării rețelelor sociale.

Caracteristici cheie:
- Permite blocarea site-urilor web pe categorii după cum ați specificat DVS.
- Gestionarea termenelor - ajută la stabilirea unor limite de timp pentru utilizarea internetului
- Filtru clipuri video online
- Blocarea accesului la rețelele sociale
- Monitor conversații Instant Messaging
- Blocarea site-urilor de jocuri de noroc și joc on-line
- Raportare și monitorizare – recepționarea alertelor și accesul în timp real la rapoarte și jurnalele de activitate

Preț: $ 49.95

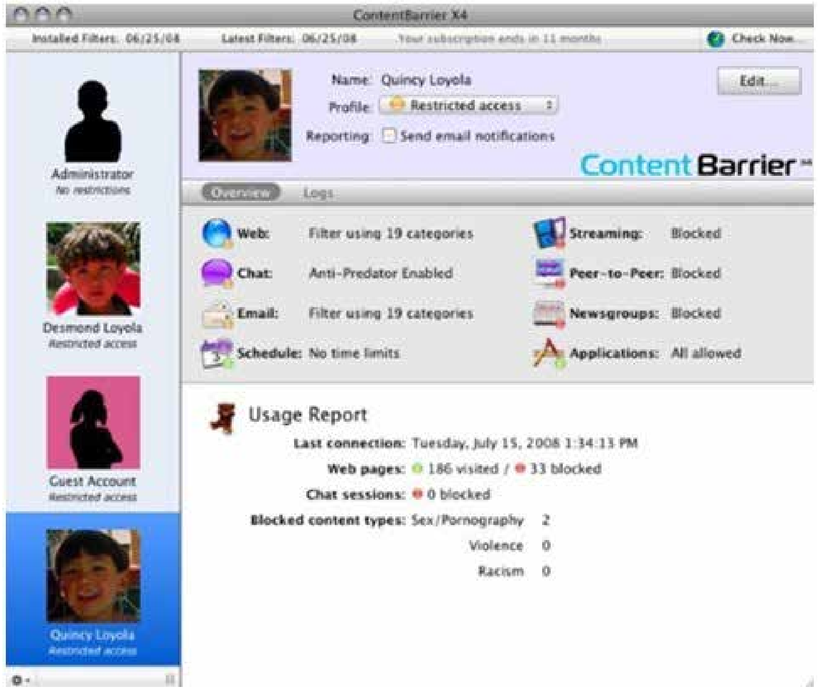


Pro:
- Funcționează cu Windows și Mac
- Permite stabilirea unor limite de timp și a conținutului de filtrare
- Permite monitorizarea instantanee a conversației de mesaje
- Oferă support informațeional gratuit
- suport tehnic util

Contra:
- Perioada de probă costisitoare și limitată

Partea 4: Bariera de conținut

”Bariera” de conținut este un software de control parental pentru Mac OS X. ”Bariera” a fost proiectată pentru a filtra și bloca conținutul pe internet cum ar fi site-uri pentru adulți și alte tipuri de conținut neadecvat. Acesta blochează aplicații, chat-uri și e-mail și oferă un raport detaliat al activității copilului. De asemenea acest software funcționează cu mai mulți utilizatori concomitent.



Caracteristici cheie:
- Blocarea de conținut ofensator de pe internet
- Interfață simplă de utilizat
- Blocarea site-urilor web
- Blocarea e-mailurilor, chaturi și aplicații necorespunzătoare
- Limite de acces la internet
- Oferă raport detaliat al activităților

Preț: $ 49.99

Pro:
- Oferă raport detaliat al activităților
- Oferă încercare gratuită
- Îmbunătățirea setărilor anti-phishing pentru asigurarea confidențialității

Contra:
- Nu este gratuit și are o perioadă de probă limitată
- Software-ul funcționează doar pe Mac

Partea 5: Witigo Filtru parental

Witigo este un sistem de filtrare Parental pe Windows, Mac OS, Linux și dispozitive Android. Este un software de filtrare pe internet în timp real, care blochează până la 27 de categorii, inclusiv conținut obscen, jocuri online, violență, etc.

Caracteristici cheie:
- Filtre bazate pe categorii - filtre de conținut de pe internet clasificate pe mai multe categorii.
- Filtre personalizate - Acesta permite personalizarea filtrelor și blocarea site-urilor web specificate.
- Limite de timp de programare pentru a restricționa utilizarea internetului
- Oferă rapoarte de activitate și gestionează activitățile care ajută la blocarea aplicațiilor cu conținut specific
- Recunoașterea conținutului în timp real.

Preț:
- 49.99 $ pentru Windows
- 29.99 $ pentru Mac OS
- $ 29.99 pentru Linux
- $ 12.99 pentru Android

Pro:
- Oferă suport informațional gratuit
- Disponibil pentru Windows, Mac OS, Linux și Android
- Interfață simplă. Ușor de utilizat.

Contra:
- Acest software nu este gratuit

Partea 6: WebWatcher

WebWatcher este software-ul de monitorizare a activitatății copilului online, care poate fi utilizat atât pentru Windows cât și Mac OS. Puteți monitoriza mai multe dispozitive cu ajutorul acestui software în care, odată instalat, rulează continuu un fundal și trimite informații către un cont pe bază web securizat. Acest lucru funcționează cu Windows 10, Windows 8 și 8.1, Windows 7 / Vista și XP. În Mac OS, acesta funcționează cu 10.22 Sierra, 10,21 El căpitanul, 10,20 Yosemite, 10,9 Mavericks și 10,8 Mountain Lion.

Caracteristici cheie:
• Funcționează discret - Acest software funcționează pe fundalul dispozitivului țintă, fără a intra în notificare
• Software-ul trimite informații la contul on-line astfel ajutând la monitorizarea de oriunde
• Alerte constante
• Istoricul Monitor Web, mesaje instant și e-mailuri
• Programe de bloc și aplicații
Preț:
• 99.99 $ pentru Mac
• 99.99 $ pentru Windows

Pro:
• Funcționează cu Mac și Windows
• Oferă rapoarte de monitorizare a activității
• Funcționează discret
• Suport 24/7

Contra:
• Costisitoare
• Nu este independent de browser

Partea 7: Net Nanny

”Nanny” instrument de control parental funcționează cu Mac OS și Windows oferind opțiuni de filtrare pe internet pentru a gestiona programul de timp și limite.

Caracteristici cheie:
• Blocarea Pornografie - Acest lucru ajută la blocarea conținutului cu tentă pornografică
• Raportarea - Această caracteristică oferă un jurnal al activităților
• Management de la distanță ajută la monitorizarea și controlul de la distanță
Preț: $ 39.99

Pro:
• Acest program funcționează cu Mac și Windows
• Acest program permite blocarea limbajului ofensator
• Management la distanță

Contra:
• Nu este gratuit

Partea 8: Norton Family Premier

”Nanny” instrument de control parental funcționează cu Mac OS și Windows oferind opțiuni de filtrare pe internet pentru a gestiona programul de timp și limite.

Caracteristici cheie:

- Raportarea detaliată - Acesta oferă istoricul tuturor activităților pe internet a copilului
- Acest instrument oferă posibilitate de a urmări în ce locație se află copilul.
- Supravegherea timpului - Acest lucru ajută la limitarea cantității de timp pe care copilul o poate petrece navigând pe dispozitiv. Dvs. puteți stabili limitele de timp.
- Supraveghere video - Această funcție vă permite să vizualizați clipuri video online pe care copilul le-a vizualizat.
- Rapoarte saptamânale și lunare expediate pe e-mailul Dvs. ale activităților copilului pe Internet

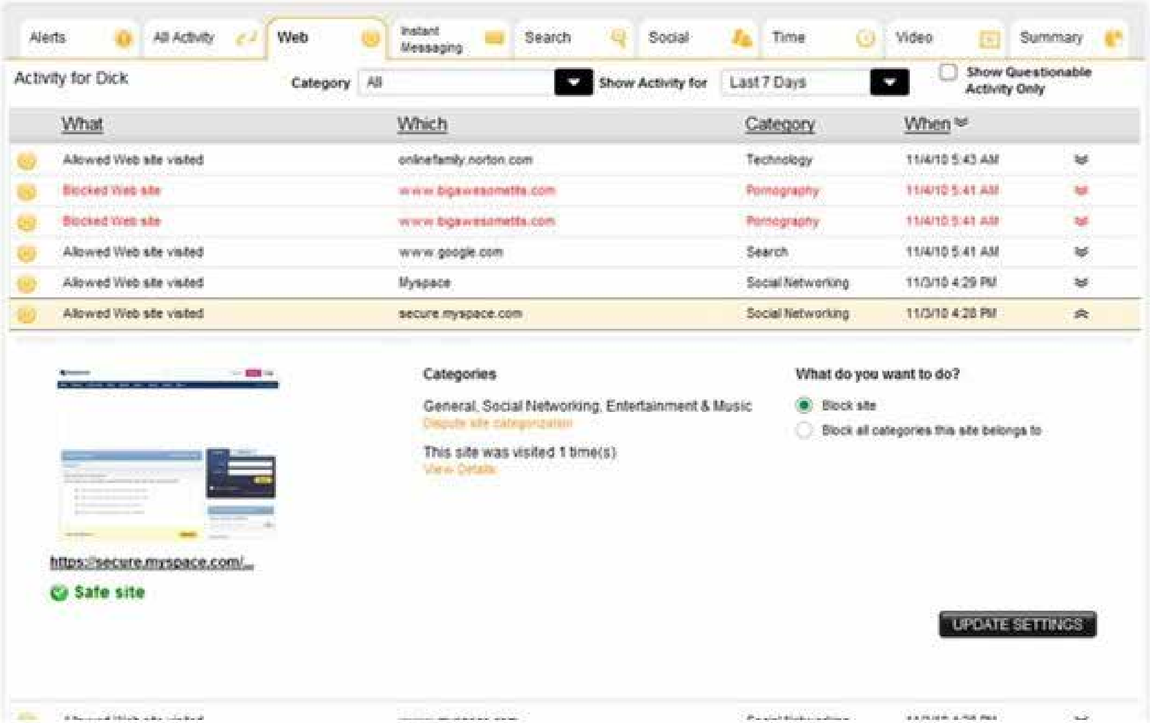
Preț: 50 $ pe an

Pro:

- Nici o limită a numărului de dispozitive
- Supravegherea Localizare prin intermediul dispozitivelor mobile

Contra:

- Aceasta funcționează numai cu Windows și nu are suport pentru Mac
- Este limitat în ceea ce privește urmărirea social media.

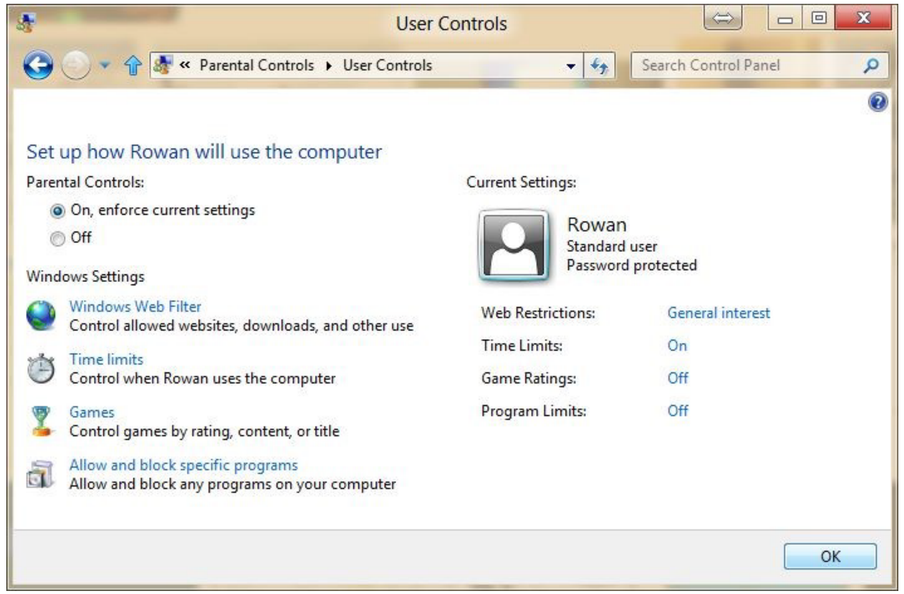


Partea 9: Ferestre Siguranța familiei

Software-ul Windows Family Safety este un instrument de control parental simplu și sigur elaborat de Microsoft, care poate fi folosit pentru a ține departe copilul de conținutul inadecvat pe platformele on-line. El oferă o mare flexibilitate și limitează accesul la internet acasă. Pentru a utiliza software-ul respectiv, este necesar inițial să vă înregistrați on-line. Este absolut gratuit și o dată ce ați trecut de etapa înregistrării, puteți seta cu ușurință nivelul de filtrare, care variază în funcție de conținutul pe care doriți să-l restricționați. Puteți personaliza filtrele și adăuga anumite site-uri pe care ați dori copilul să le acceseze. Windows Family Safety este disponibil pentru Windows XP, Windows Vista și poate fi utilizat pe PC-uri Windows, Xbox precum și dispozitive mobile.

Caracteristici cheie:
- Limitele stabilite de timp - permite stabilirea unor limite de timp pentru navigarea copilului pe Internet.
- Jurnal de activități - vă permite să verificați activitățile copilului dumneavoastră și în același timp, blochează orice aplicație, jocuri specifice sau site-uri web cu conținut inadecvat.
- Cunoașteți mereu locația copilului Dvs.
- Oferă posibilitatea de Control a informațiilor ce pot fi partajate cu oamenii în mediul on-line.

Preț: Gratuit



Pro:
- Oferă o mulțime de mecanisme de monitorizare a copilului în mediul online
- Oferă rapoarte periodice privind activitatea copilului în mediul online.
- Oferă posibilitatea de localizare a telefonului.

Contra:
- Nu sunt acceptate în platformele non ferestre mobile sau desktop
- Fiecare persoană trebuie să aibă un cont de e-mail, chiar și pentru copii mai mici.

Partea 10: Controlul parental Qustodio

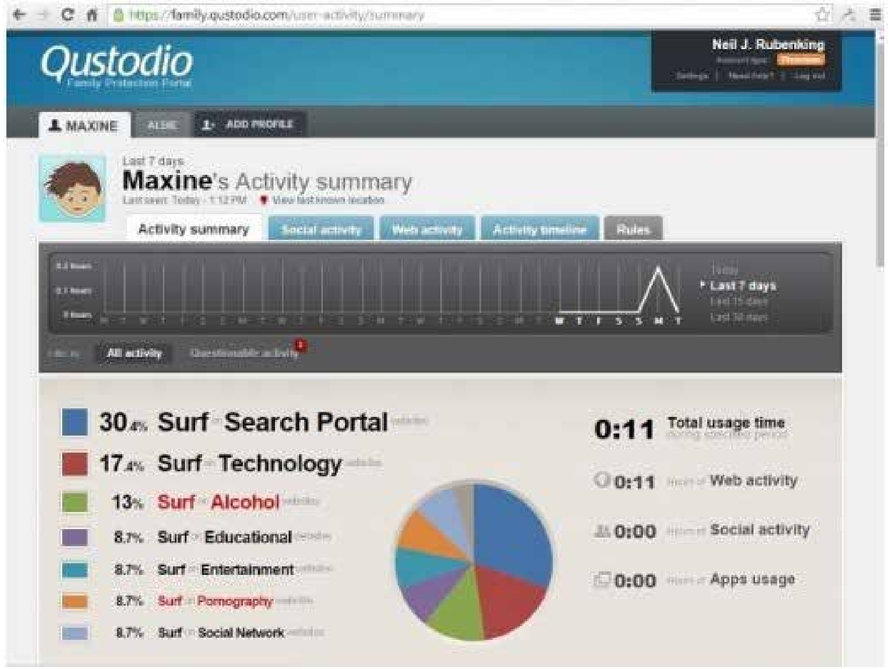
Qustodio Parental Control oferă una dintre cele mai simple modalități de supraveghere a copilului dumneavoastră în mediul on-line. Acesta este compatibil atât pentru Mac OS X cât și Windows OS și monitorizează activitatea copilului pe computer.

Caracteristici cheie:
- Oferă posibilitatea de a filtra conținutul de pe internet pentru a bloca materiale pornografice și conținutul inadecvat
- Stabilește limite de timp pentru jocuri și aplicații
- Limitează timpul petrecut pe platformele social media precum Facebook, Instagram, Whatspp, etc.
- Localizare de urmărire – aveți posibilitate să urmăriți locația copilului dumneavoastră
- Track SMS și apeluri – oferă posibilitate de a bloca SMS-uri și apelurile de la persoane nedorite.

Pret: 44.95 $ pe an

Pro:
- Acesta funcționează cu Mac OS și Windows OS
- Concomitent pentru mai multe dispozitive
- Urmărește locația copilului DVS.

Contra:
- Nu este un software gratuit
- Unele caracteristici avansate sunt disponibile doar în versiunea premium.



Suntem siguri că după ce ați făcut cunoștință cu aceste aplicații de control parental, puteți crea un spațiu virtual sigur pentru copiii voștri. În acest ghid, am prezentat unele dintre cele mai bune aplicații care vă pot ajuta să monitorizați dispozitivul copilului. Alegeți cea mai bună aplicație de control parental din punctul dvs. de vedere și faceți un pas esențial pentru a deveni un părinte responsabil.